

Specialistische ambulante expertise voor complexe gezinsproblematiek

Ouders versterken en kinderen veerkrachtiger maken

Voor gezinnen waar complexe opvoed- en/of opgroei-problemen spelen, kunnen we Specialistisch ambulante inzetten. Deze behandelvorm zetten we in bij het gezin thuis. Vaak zijn er in de gezinssituatie barrières die het lastig maken om direct met de hulpvragen aan de slag te gaan. Daarom benutten we de Startfase om samen met het gezin de situatie nauwgezet in beeld te brengen. Zo proberen we met het gezin duidelijk te krijgen wat er speelt, wat goed gaat, waarmee we aan de slag gaan en wat het beoogde resultaat daarvan is. De hulpverleners zijn geduldig en hebben de communicatievaardigheden om ruimte te creëren bij het gezin om aan de slag te gaan met de problemen die ze ervaren.

Een voorbeeld: er is sprake van kindeigen problemen en ouders vragen om opvoedondersteuning. Tijdens de analyse blijkt dat ouders wel weten hoe om te gaan met hun kind, maar dat het accepteren van zijn problematiek hen in de weg zit. Het gedrag van hun kind roept mogelijk eigen trauma-triggers op die ouderconflicten opleveren en die ouders een gevoel van onmacht geven in de opvoeding. We ondersteunen ouders om tot deze inzichten te komen en zetten vervolgens de juiste interventies in. Zo stimuleren en versterken we ouders in hun ouderrol en maken we kinderen veerkrachtiger om met hun problemen om te gaan.



Moeder Marion (rechts) in gesprek met Nicole Hanssen, ambulante hulpverlener Specialistisch ambulante

‘Ik ben weer de moeder die ik wil zijn’

Neem het gezin van moeder Marion en haar partner die door zijn werk alleen in het weekend thuis is. Toen Marion ontdekte dat haar 6-jarige dochtertje Amy seksueel was misbruikt, had dat veel impact. Amy ontwikkelde PTSS-klachten, reageerde met nachtmerries, angsten en veel boosheid en er ontstonden spanningen in het gezin. WJJeindhoven was snel in beeld.

Amy kreeg traumatherapie aangeboden en Combinatie Jeugdzorg werd gevraagd thuis te ondersteunen en de samenwerking aan te gaan met de traumatherapeut.

Marion: “Ik belde afspraken

aanvankelijk steeds af en kon de gesprekken en dat wat de therapie zou losmaken, er niet bij hebben.” Toen Nicole Hanssen, ambulante hulpverlener van Specialistisch ambulante, eenmaal binnen was, zag ze een overbelaste moeder die dapper volhield, maar in de overlevingsstand stond. “Ik ben echt naast haar gaan staan. Tijdens de behandeling werd duidelijk dat de gebeurtenis rond Amy het gezin gaandeweg in een negatieve spiraal bracht. Onderdrukte problemen en negatief gedrag van de andere gezinsleden kwamen juist meer naar voren toen er bij Amy door de traumatherapie rust ontstond en Marion via psycho-educatie inzicht had gekregen in de problemen die speelden. Zo begon broertje Jesse boos en onhandelbaar gedrag te vertonen. Marion dacht aan ADHD en klampte op eigen initiatief meteen de huisarts aan voor therapie. Nicole: “Ik heb toen met Marion een paar stappen terug gezet. Rust creëren en weer terugpakken: wie wil je als

moeder zijn, wat zegt het gedrag van je kind? Vanuit die basis zijn we gaan opbouwen.”

Marion: “Het waren goede, open gesprekken waarin Nicole niet oordeelde, maar op een rustige manier opvoedadviezen gaf. Daar heb ik veel aan gehad. Ik kreeg daardoor een spiegel voorgehouden. Ik zag mezelf met stress reageren tegen alles en iedereen en Jesse was mijn gedrag gaan kopiëren. Toen ik dat beseefte, schrok ik. Ik stond niet meer in de opvoeding zoals ik als moeder wilde zijn. Alleen had ik dat niet in de gaten, ik was degene die moest veranderen. Die omslag heb ik nu gemaakt: ik straal rust uit, kijk vanuit de behoefte van de kinderen en geef veel positieve aandacht. Ik ben weer de moeder die ik wil zijn.” Nicole: “Marion is echt de spil geweest in het verbeteren van de sfeer in het gezin. Ze mag trots zijn.”

Om privacy redenen zijn de namen van de kinderen niet hun echte namen

