

# Intensieve Gezinsbehandeling Thuis (IGT)

---

**Informatie voor verwijzers**  
april 2022

Ieder kind heeft het recht om in een veilig, liefdevol gezin op te groeien en zich gezond te ontwikkelen – ook als de thuissituatie ingewikkeld is. Bij Combinatie Jeugdzorg behandelen we kinderen en gezinnen met complexe problemen daarom het liefst in hun eigen omgeving; daar waar zij zich het meest thuis voelen. Om uithuisplaatsing te voorkomen, bieden wij vanaf januari 2022 Intensieve Gezinsbehandeling Thuis (IGT) aan. Deze intensieve, flexibele en multidisciplinaire gezinsbehandeling is een volwaardig alternatief voor verblijf in een 24-uursbehandelgroep. In nauwe samenwerking met alle gezinsleden én de mensen eromheen – inclusief verwijzers – bouwen we aan hernieuwd vertrouwen in de toekomst.



## Intensieve Gezinsbehandeling Thuis (IGT)

### Wat is Intensieve Gezinsbehandeling Thuis?

IGT kan worden ingezet in gezinnen met kinderen van 6 t/m 15 jaar, waar al langere tijd complexe problemen spelen op meerdere gebieden. Als een uithuisplaatsing dreigt, kunnen we IGT inzetten om dat te voorkomen. Het is een volwaardige alternatief voor de 24-uursbehandeling van een kind.

IGT is gebaseerd op de principes van Intensieve Ambulante Gezinsbehandeling, een methodiek die door het Nederlands Jeugdinstituut (NJI) is erkend als 'effectief volgens eerste aanwijzingen'. We bouwen met IGT aan een sterke alliantie met alle gezinsleden en bevorderen de veiligheid en ontwikkelkansen van de kinderen. Daarnaast werken we binnen IGT ook met de methodieken Video hometraining, Geweldloos verzet, Systeemtheoretisch werken en Signs of Safety. Het maakt IGT een intensief en zeer compleet traject, dat we afstemmen op de behoefte van het gezin.

Tijdens de behandeling komen een gezinsbehandelaar én een ambulante pedagogisch medewerker meerdere keren per week bij het gezin thuis. De gezinsbehandelaar kijkt met de ouders naar hun rol en behoefte, de ambulante pedagogisch medewerker richt zich op wat het kind aangeeft en nodig heeft. In het zoeken naar oplossingen werken zij nauw samen met belangrijke mensen uit de naaste omgeving van het gezin en de verwijzer. Het resultaat is dat gezinsleden weer vertrouwen krijgen in de toekomst en dat er een veilige opvoedsituatie ontstaat, die de ouders zoveel mogelijk zelf in stand kunnen houden. Uithuisplaatsing is dan niet meer aan de orde.

### Voor wie is Intensieve Gezinsbehandeling Thuis bedoeld?

We bieden IGT aan voor gezinnen waar al langere tijd complexe problemen spelen op meerdere gebieden (bijvoorbeeld met school, werk, vrije tijd, armoede, ziekte, verslaving en/of geweld). Eén of meerdere kinderen kampen met ernstige problemen die hun ontwikkeling bedreigen. De situatie thuis staat zwaar onder druk en uithuisplaatsing van één of meer kinderen dreigt. Het gezin komt in aanmerking voor IGT als de verwijzer de ouders in staat acht om via intensieve inzet te leren en zij zelf aangeven dat ze stapsgewijs zaken willen veranderen. Ook moeten de ouders passende huisvesting hebben.

## Intensieve Gezinsbehandeling Thuis



Een volwaardige thuisbehandeling voor kinderen van 6 t/m 15 jaar en hun gezinnen, waar langdurige, complexe problemen spelen op meerdere leefgebieden.



Door intensief met kinderen en ouders aan de slag te gaan, krijgen ze weer vertrouwen en kunnen ze gaan bouwen aan hun toekomst.



We werken nauw samen met de mensen rondom het gezin, samen voorkomen we een uithuisplaatsing.





## Hoe verloopt de behandeling?

Een behandeltraject bestaat uit de volgende fasen:

1. **Start (6 weken):** De gezinsbehandelaar en de ambulant pedagogisch medewerker komen minstens 2x per week 1½-2 uur op bezoek. Ze bouwen een relatie op met alle gezinsleden en versterken hun motivatie om de problemen aan te pakken. Ze formuleren doelen, brengen in kaart wat de krachten en lasten zijn en hoe het netwerk eruit ziet.
2. **Verandering (14 weken):** In deze fase werken we met het gezin aan de opgestelde doelen. De gezinsbehandelaar en de ambulant pedagogisch medewerker zetten hiervoor verschillende middelen in. We zijn minimaal 4 uur per week aanwezig.
3. **Afbouw (6-8 weken):** Als de doelen zijn bereikt, bekijken we samen hoe we ervoor kunnen zorgen dat de situatie zo blijft. De ambulant pedagogisch medewerker zoekt met het gezin en het kind naar samenwerking met een steunfiguur uit het netwerk. De gezinsbehandelaar kijkt samen met het gezin vooruit en maakt afspraken over het omgaan met moeilijke situaties in de toekomst. We zijn nog 1-1½ uur per week in huis.
4. **Nazorg en follow-up bezoek (5 keer):** Na afloop van de behandeling kan het gezin nog maximaal vijf keer een beroep doen op hulp van het IGT-team. Zes maanden na afloop brengen we nog een bezoek aan het gezin.

## Samenwerking met verwijzers

We werken vanaf de start van het IGT-traject nauw samen met de betrokken verwijzer. De verwijzer helpt het gezin onder andere met het maken van keuzes en het prioriteren van de doelen. Ook kan de verwijzer tijdig eventuele aanvullende (vervolg)hulp organiseren.

## Brede ondersteuning, vertrouwde gezichten

De gezinnen die voor IGT in aanmerking komen, hebben vaak al veel hulpverleners over de vloer gehad. Om ze niet te overladen en om effectief te kunnen werken, komen in principe alleen de gezinsbehandelaar en de ambulant pedagogisch medewerker in huis. Zij focussen steeds op wat er op dát moment nodig is om het gezin verder te helpen. Als er aanvullende ondersteuning nodig is, maken zij bij voorkeur gebruik van lokale basisvoorzieningen (zoals kinderopvang en vrijwilligersorganisaties). Een gedragswetenschapper levert hen inhoudelijke expertise; indien nodig kunnen ze ook andere deskundigen in of buiten onze organisatie raadplegen. De opgedane kennis passen zij vervolgens zelf toe in het gezin. Zo houden we het aantal nieuwe gezichten in huis beperkt.

## Wat is het effect van Intensieve Gezinsbehandeling Thuis?

Na de behandeling zijn vastgelopen patronen doorbroken, waardoor de gezinsleden een nieuwe start met elkaar kunnen maken:

- Ouders kunnen de opvoeding voor het grootste deel weer zelf oppakken.
- De gedragsproblemen van het kind zijn beter hanteerbaar voor het kind en het gezin.
- De onderlinge relaties zijn verbeterd, het gezin kijkt met vertrouwen naar de toekomst.
- Het kind woont thuis.



Intensieve Gezinsbehandeling Thuis is een nieuwe behandelvorm, we vinden het belangrijk om de effectiviteit ervan in kaart te brengen. Daarom vragen we ouders op vaste momenten om gestandaardiseerde vragenlijsten in te vullen, bijvoorbeeld over opvoedbelasting, problematiek en vaardigheden van het kind en hun ervaringen met IGT.

### **Meer informatie en aanmelden**

Voor informatie, advies en aanmelden voor een traject Intensieve Gezinsbehandeling Thuis kun je terecht bij het Servicepunt. Onze jeugdhulpconsulenten helpen je graag. Zij zijn bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur via:

- telefoon: 040 702 2660
- mail: [Servicepunt@combinatiejeugdzorg.nl](mailto:Servicepunt@combinatiejeugdzorg.nl)

### **Elk kind een thuis & toekomst**

*Combinatie Jeugdzorg behandelt en begeleidt kinderen, jongeren en gezinnen bij ingewikkelde opgroei- en opvoedproblemen. Wij gunnen elk kind een thuis & toekomst. Daarom zoeken we samen met het gezin naar oplossingen die een stevige basis vormen om samen verder te gaan, nu en in de toekomst.*

*Onze behandeling is gezinsgericht, we werken intensief samen met alle gezinsleden en belangrijke mensen om hen heen. Samen werken we aan het oplossen of hanteerbaar maken van de problemen en het versterken van de eigen kracht en mogelijkheden. Het liefst helpen we thuis in de eigen leefomgeving van kind en gezin, waar nodig gecombineerd met hulp op een van de locaties van Combinatie Jeugdzorg. Als het nodig is, kunnen kinderen (tijdelijk of langdurig) terecht op een plek in een van onze behandelgroepen, pleeggezinnen of gezinshuizen. Ook bieden we cursussen en trainingen voor kinderen, jongeren, ouders en professionals.*

*Onze organisatie werkt vooral in Zuidoost-Brabant. We hebben hoofdlocaties in Eindhoven, Helmond, en Veldhoven en ongeveer 30 kleinere locaties. Ook onze circa 450 pleeggezinnen wonen vooral in deze regio.*

*Met de term 'ouders' bedoelen we in deze tekst ook verzorgers en pleegouders*